

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 52
_____ И.В.Серяк

**Режим дня в 1-ой младшей группе № 1 «Мишутка»
холодный период
2024-2025 учебный год**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.10
Занятия	9.10 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.45
Возвращение с прогулки	17.45 - 18.00
Ужин	18.00 - 18.15
Прогулка, уход детей домой	18.15 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 52
_____ И.В.Серяк

**Режим дня во 2-ой младшей группе № 3 «Цыпленок»
холодный период
2024-2025 учебный год**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.10
Занятия	9.10 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30– 17.50
Возвращение с прогулки	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 52
_____И.В.Серяк

**Режим дня в 1-ой младшей группе № 2 «Оленёнок»
холодный период
2024-2025 учебный год**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.10
Занятия	9.10 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.45
Возвращение с прогулки	17.45 - 18.00
Ужин	18.00 - 18.15
Прогулка, уход детей домой	18.15 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 52
_____ И.В.Серяк

**Режим дня в разновозрастной группе (4-6 лет) № 5 «Утёнок»
(холодный период)
2024-2025 учебный год**

Средний и старший возраст (4-5, 5-6 лет)	
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная игровая деятельность детей	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10–08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, игры, беседы,	08.40-09.00
Занятия Средний возраст (4-5 лет) – занятие 20 минут Старший возраст (5-6 лет) – занятие до 25 минут	09.00-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (занятия по физической культуре на свежем воздухе, подвижные игры, наблюдения, самостоятельная игровая деятельность)	10.35-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (формирование культурно-гигиенических навыков), обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), дневной сон	12.35-15.05
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.05-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Совместная деятельность взрослого и детей (игровая, коммуникативная, трудовая, продуктивная, художественно-эстетическая, речевая), самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15.25-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.55-18.00
Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.15

Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность) уход детей домой (взаимодействие с родителями)	18.15-19.00
---	-------------

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 52
_____И.В.Серяк

**Режим дня в средней группе № 8 «Львенок»
(холодный период)
2024-2025 учебный год**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей на воздухе, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика,	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятия	09.00 – 09.50
Игры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.10

Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.10 – 19.00
--	---------------

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 52
_____ И.В.Серяк

**Режим дня в старшей группе компенсирующей направленности
№ 7 «Лисичка»
(холодный период)
2024-2025 учебный год**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей на воздухе, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд	10.45 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00– 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45

Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 52
И.В.Серяк

**Режим дня в старшей группе
№ 10 «Зайчонок»
(холодный период)
2024-2025 учебный год**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей на воздухе, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд	10.45 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00– 15.10

Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 52
_____ И.В.Серяк

**Режим дня в подготовительной к школе группе
№ 9 «Белочка»
(холодный период)
2024-2025 учебный год**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей на воздухе, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00

Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд	11.00 - 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 - 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10– 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10 – 15.20
подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.35 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 52
_____И.В.Серяк

**Режим дня в подготовительной к школе группе
компенсирующей направленности № 12 «Слоненок»
(холодный период)
2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.50

Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд	11.00 - 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 - 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10– 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10 – 15.20
подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.35 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 52
_____ И.В.Серяк

**Режим дня в подготовительной к школе группе
№ 6 «Котенок»
(холодный период)
2024-2025 учебный год**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей на воздухе, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20

Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд	11.00 - 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 - 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10– 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10 – 15.20
подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.35 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15 – 19.00