

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Серяк И.В.

Меню МБДОУ д/с № 52 Ясли

11 июля 2025 г**Завтрак:**

Омлет натуральный – 80 г – 159,8 Ккал.

Бутерброд с маслом сливочным -30/5 г – 107,9 Ккал.

Горошек зеленый – 60 г – 19,74 Ккал.

Чай с лимоном - 150 г – 28,93 Ккал.

Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Второй завтрак:

Сок яблочный – 148 г – 45,88 Ккал.

Печенье – 50 г – 208,5 Ккал.

Обед:

Борщ с капустой и картофелем – 150 г – 70,64 Ккал.

Котлета из мяса говядины – 60 г – 165,76 Ккал.

Пюре картофельное – 120 г – 116,9 Ккал.

Соус красный основной – 30 г – 12,5 Ккал.

Компот из сухофруктов - 150 г – 48,31 Ккал.

Хлеб ржано-пшеничный – 40 г – 103,6 Ккал.

Хлеб пшеничный - 10 г – 21,1 Ккал.

Полдник:

Каша гречневая вязкая – 150 г – 163,08 Ккал.

Ватрушка с повидлом – 80 г – 352,92 Ккал.

Кофейный напиток с молоком - 150 г – 141,9 Ккал.

Ужин:

Чай с сахаром – 150 г – 26,23 Ккал.

Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда – 1633 г

Энергетическая ценность – 1835,89 Ккал.

Стоимость дня: _____

Уточненная стоимость дня _____

Исполнитель: _____

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Серяк И.В.

Меню МБДОУ д/с № 52 Сад

11 июля 2025 г**Завтрак:**

Омлет натуральный – 100 г – 200,02 Ккал

Бутерброд с маслом сливочным -29/5 г – 107,9 Ккал.

Горошек зеленый – 60 г – 19,74 Ккал.

Чай с лимоном - 200 г – 33,58 Ккал.

Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Второй завтрак:

Сок яблочный – 126 г – 39,06 Ккал.

Обед:

Борщ с капустой и картофелем – 200 г – 103,87 Ккал.

АЗУ из мяса говядины – 50/150 г – 238,64 Ккал.

Компот из сухофруктов - 200 г – 69,97 Ккал.

Хлеб ржано-пшеничный - 48 г – 120,96 Ккал.

Хлеб пшеничный - 22 г – 46,42 Ккал.

Полдник:

Каша гречневая вязкая – 200 г – 203,75 Ккал.

Ватрушка с повидлом – 80 г – 352,92 Ккал.

Кофейный напиток с молоком - 200 г - 182,32 Ккал.

Ужин:

Чай с сахаром – 150 г – 26,23 Ккал.

Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда – 1840 г

Энергетическая ценность – 1787,58 Ккал.

Стоимость дня: _____

Уточненная стоимость дня _____

Исполнитель: _____