

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий \_\_\_\_\_ Серяк И.В.  
Меню МБДОУ д/с № 52 Ясли  
15 июля 2025 г

**Завтрак:**

Каша манная жидкая – 150 г – 173,4 Ккал.  
Бутерброд с маслом сливочным -30/5 г – 107,9 Ккал.  
Какао с молоком - 150 г – 165 Ккал.

**Второй завтрак:**

Сок яблочный – 120 г – 37,2 Ккал.  
Печенье – 36 г – 150,12 Ккал.

**Обед:**

Суп картофельный с бобовыми (горох) – 150 г – 118,1 Ккал.  
Шницель говяжий – 60 г – 162,8 Ккал.  
Рис отварной – 120 г – 161,9 Ккал.  
Соус красный основной – 30 г – 12,5 Ккал.  
Кисель из повидла - 150 г – 97,62 Ккал.  
Хлеб ржано-пшеничный – 40 г – 103,6 Ккал.  
Хлеб пшеничный -10 г – 21,1 Ккал.

**Полдник:**

Шницель рыбный натуральный – 60 г – 126,1 Ккал.  
Капуста тушеная – 120 г – 101,6 Ккал.  
Чай с лимоном - 150 г – 28,93 Ккал.  
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

**Ужин:**

Компот из сухофруктов – 150 г – 48,31 Ккал.  
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

**Итого за день:**

Вес блюда – 1551  
Энергетическая ценность – 1658,38Ккал  
Стоимость дня: \_\_\_\_\_  
Уточненная стоимость дня \_\_\_\_\_  
Исполнитель: \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий \_\_\_\_\_ Серяк И.В.  
Меню МБДОУ д/с № 52 Сад  
15 июля 2025 г

**Завтрак:**

Каша манная жидкая – 200 г – 206,9 Ккал.  
Бутерброд с маслом сливочным -31/5 г – 107,9 Ккал.  
Какао с молоком - 200 г – 193,1 Ккал.

**Второй завтрак:**

Сок яблочный – 130 г – 40,3 Ккал.

**Обед:**

Суп картофельный с бобовыми (горох) – 200 г – 180,9 Ккал.  
Плов из говядины – 50/150 г – 363,3 Ккал.  
Кисель из повидла - 200 г – 114,7 Ккал.  
Хлеб ржано-пшеничный – 50 г – 126 Ккал.  
Хлеб пшеничный -18 г – 38 Ккал.

**Полдник:**

Шницель рыбный натуральный – 70 г – 149,43Ккал.  
Капуста тушеная – 150 г – 144,8 Ккал.  
Чай с лимоном - 200 г – 33,58 Ккал.  
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

**Ужин:**

Компот из сухофруктов – 150 г – 48,31 Ккал.  
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

**Итого за день:**

Вес блюда – 1824  
Энергетическая ценность – 1789,42 Ккал.  
Стоимость дня: \_\_\_\_\_  
Уточненная стоимость дня \_\_\_\_\_  
Исполнитель: \_\_\_\_\_