

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Серяк И.В.
Меню МБДОУ д/с № 52 Ясли
30 июля 2025 г

Завтрак:

Омлет натуральный - 80 г – 159,8 Ккал.
Бутерброд с маслом сливочным -30/5 г – 107,9 Ккал.
Икра кабачковая - 60 г – 36,2 Ккал.
Чай с лимоном - 150 г – 28,93 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Второй завтрак:

Сок яблочный – 120 г – 37,2 Ккал.
Печенье – 36 г - 150,12 Ккал.

Обед:

Борщ с капустой и картофелем - 150 г – 70,64 Ккал.
Котлеты рубленые из бройлеров цыплят- 60 г – 159,56 Ккал.
Макароны отварные с маслом сливочным – 120 г – 188,32 Ккал.
Соус красный основной – 30 г – 12,5 Ккал.
Компот из сухофруктов - 150 г – 48,31 Ккал.
Хлеб ржано-пшеничный –40 г – 103,6 Ккал.
Хлеб пшеничный -10 г – 21,1 Ккал.

Полдник:

Каша ячневая вязкая - 150 г – 207,36 Ккал.
Пирожок из сдобного теста с повидлом -70 г – 281,2 Ккал.
Какао с молоком - 150 г – 165 Ккал.

Ужин:

Чай с сахаром – 150 г – 26,2 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда – 1581
Энергетическая ценность – 1846,14 Ккал.
Стоимость дня: _____
Уточненная стоимость дня _____
Исполнитель: _____

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Серяк И.В.
Меню МБДОУ д/с № 52 Сад
30 июля 2025 г

Завтрак:

Омлет натуральный -100 г – 200,2 Ккал.
Бутерброд с маслом сливочным - 29/5 г – 107,9 Ккал.
Икра кабачковая – 57 г – 34,4 Ккал.
Чай с лимоном - 200 г – 33,58 Ккал.
Хлеб пшеничный -10 г – 21,1 Ккал.

Второй завтрак:

Сок яблочный– 138 г – 42,78 Ккал.

Обед:

Борщ с капустой и картофелем - 200 г – 103,87 Ккал.
Котлеты рубленые из бройлеров цыплят- 70 г – 189,7 Ккал.
Макароны отварные с маслом сливочным – 150 г – 209,66 Ккал.
Соус красный основной – 50 г – 21,6 Ккал.
Компот из сухофруктов - 200 г – 66,97 Ккал.
Хлеб ржано-пшеничный –48 г – 120,96 Ккал.
Хлеб пшеничный -22 г – 46,42 Ккал.

Полдник:

Каша ячневая вязкая - 200 г – 231,2 Ккал.
Пирожок из сдобного теста с повидлом – 70 г – 281,2 Ккал.
Какао с молоком - 200 г – 193,1 Ккал.

Ужин:

Чай с сахаром -150 г – 26,2 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда – 1909
Энергетическая ценность – 1951,94 Ккал.
Стоимость дня: _____
Уточненная стоимость дня _____
Исполнитель: _____