

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Серяк И.В.
Меню МБДОУ д/с № 52 Ясли
1 июля 2025 г

Завтрак:

Каша манная жидкая – 150 г – 173,4 Ккал.
Бутерброд с маслом сливочным -30/5 г – 107,9 Ккал.
Какао с молоком - 150 г – 165 Ккал.

Второй завтрак:

Сок яблочный – 143 г – 44,3 Ккал.
Печенье – 50 г – 208,5 Ккал.

Обед:

Суп картофельный с бобовыми (горох) – 150 г – 118,1 Ккал.
Шницель говяжий – 60 г – 162,8 Ккал.
Рис отварной – 120 г – 161,9 Ккал.
Соус красный основной – 30 г – 12,5 Ккал.
Кисель из повидла - 150 г – 97,62 Ккал.
Хлеб ржано-пшеничный – 40 г – 103,6 Ккал.
Хлеб пшеничный -10 г – 21,1 Ккал.

Полдник:

Шницель рыбный натуральный – 60 г – 126,1 Ккал.
Капуста тушеная – 120 г – 101,6 Ккал.
Чай с лимоном - 150 г – 28,93 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Ужин:

Компот из сухофруктов – 150 г – 48,31 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда – 1588
Энергетическая ценность – 1723,86 Ккал
Стоимость дня: _____
Уточненная стоимость дня _____
Исполнитель: _____

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Серяк И.В.
Меню МБДОУ д/с № 52 Сад
1 июля 2025 г

Завтрак:

Каша манная жидкая – 200 г – 206,9 Ккал.
Бутерброд с маслом сливочным -31/5 г – 107,9 Ккал.
Какао с молоком - 200 г – 193,1 Ккал.

Второй завтрак:

Сок яблочный – 150 г – 47 Ккал.

Обед:

Суп картофельный с бобовыми (горох) – 200 г – 180,9 Ккал.
Плов из говядины – 50/150 г – 363,3 Ккал.
Кисель из повидла - 200 г – 114,7 Ккал.
Хлеб ржано-пшеничный – 49 г – 126 Ккал.
Хлеб пшеничный -19 г – 42,2 Ккал.

Полдник:

Шницель рыбный натуральный – 70 г – 149,43 Ккал.
Капуста тушеная – 150 г – 144,8 Ккал.
Чай с лимоном - 200 г – 33,58 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Ужин:

Компот из сухофруктов – 150 г – 48,31 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда – 1844
Энергетическая ценность – 1800,3 Ккал.
Стоимость дня: _____
Уточненная стоимость дня _____
Исполнитель: _____