

Ио Заведующего Аношка О.А. УТВЕРЖДАЮ
Меню МБДОУ д/с № 52 Ясли
17 июня 2025 г

Завтрак:

Каша манная жидкая - 150 г - 173,4 Ккал.
Бутерброд с маслом сливочным -30/5 г - 107,9 Ккал.
Какао с молоком - 150 г - 165 Ккал.

Второй завтрак:

Сок яблочный - 130 г - 40,3 Ккал.

Обед:

Суп картофельный с бобовыми (горох) - 150 г - 118,1 Ккал.

Шницель говяжий - 60 г - 162,8 Ккал.

Рис отварной - 120 г - 161,9 Ккал.

Соус красный основной - 30 г - 12,5 Ккал.

Кисель из повидла - 150 г - 97,62 Ккал.

Хлеб ржано-пшеничный -40 г - 103,6 Ккал.

Хлеб пшеничный -10 г - 21,1 Ккал.

Полдник:

Шницель рыбный натуральный - 60 г - 126,1 Ккал.

Капуста тушеная - 120 г - 101,6 Ккал.

Чай с лимоном - 150 г - 28,93 Ккал.

Хлеб пшеничный - 10 г - 21,1 Ккал.

Ужин:

Компот из сухофруктов - 150 г - 48,31 Ккал.

Хлеб пшеничный - 10 г - 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда - 1525

Энергетическая ценность - 1511,4 Ккал

Стоимость дня: _____

Уточненная стоимость дня _____

Исполнитель: _____

Ио Заведующего Аношка О.А. УТВЕРЖДАЮ
Меню МБДОУ д/с № 52 Сад
17 июня 2025 г

Завтрак:

Каша манная жидкая - 200 г - 206,9 Ккал.
Бутерброд с маслом сливочным -29/5 г - 107,9 Ккал.
Какао с молоком - 200 г - 193,1 Ккал.

Второй завтрак:

Сок яблочный - 136 г - 42,16 Ккал.

Обед:

Суп картофельный с бобовыми (горох) - 200 г - 180,9 Ккал.

Плов из говядины - 50/150 г - 363,3 Ккал.

Кисель из повидла - 200 г - 114,7 Ккал.

Хлеб ржано-пшеничный - 50 г - 126 Ккал.

Хлеб пшеничный -22 г - 42,2 Ккал.

Полдник:

Шницель рыбный натуральный - 70 г - 149,43 Ккал.

Капуста тушеная - 150 г - 144,8 Ккал.

Чай с лимоном - 200 г - 33,58 Ккал.

Хлеб пшеничный - 10 г - 21,1 Ккал.

Ужин:

Компот из сухофруктов - 150 г - 48,31 Ккал.

Хлеб пшеничный - 10 г - 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда - 1832

Энергетическая ценность - 1795,4 Ккал.

Стоимость дня: _____

Уточненная стоимость дня _____

Исполнитель: _____