

Ио Заведующего Аношка О.А.
Меню МБДОУ д/с № 52 Ясли
18 июня 2025 г

Завтрак:

Омлет натуральный - 80 г - 159,8 Ккал.
Бутерброд с маслом сливочным - 30/5 г - 107,9 Ккал.
Икра кабачковая - 60 г - 32,9 Ккал.
Чай с лимоном - 150 г - 28,93 Ккал.
Хлеб пшеничный - 10 г - 21,1 Ккал.

Второй завтрак:

Сок яблочный - 148 г - 45,9 Ккал.
Печенье - 50 г - 208,5 Ккал.

Обед:

Борщ с капустой и картофелем - 150 г - 70,64 Ккал.
Котлеты рубленые из бройлеров цыплят - 60 г - 159,56 Ккал.
Макароны отварные с маслом сливочным - 120 г - 188,32 Ккал.
Соус красный основной - 30 г - 12,5 Ккал.
Компот из сухофруктов - 150 г - 48,31 Ккал.
Хлеб ржано-пшеничный - 40 г - 103,6 Ккал.
Хлеб пшеничный - 10 г - 21,1 Ккал.

Полдник:

Каша ячневая вязкая - 150 г - 207,36 Ккал.
Пирожок из сдобного теста с повидлом - 60 г - 281,2 Ккал.
Какао с молоком - 150 г - 165 Ккал.

Ужин:

Чай с сахаром - 150 г - 26,2 Ккал.
Хлеб пшеничный - 10 г - 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда - 1613
Энергетическая ценность - 1909,92 Ккал.
Стоимость дня: _____
Уточненная стоимость дня _____
Исполнитель: _____

Ио Заведующего Аношка О.А.
Меню МБДОУ д/с № 52 Сад
18 июня 2025 г

Завтрак:

Омлет натуральный - 100 г - 200,2 Ккал.
Бутерброд с маслом сливочным - 31/5 г - 107,9 Ккал.
Икра кабачковая - 62 г - 34,1 Ккал.
Чай с лимоном - 200 г - 33,58 Ккал.
Хлеб пшеничный - 10 г - 21,1 Ккал.

Второй завтрак:

Сок яблочный - 150 г - 47 Ккал.

Обед:

Борщ с капустой и картофелем - 200 г - 103,87 Ккал.
Котлеты рубленые из бройлеров цыплят - 70 г - 189,7 Ккал.
Макароны отварные с маслом сливочным - 150 г - 209,66 Ккал.
Соус красный основной - 50 г - 21,6 Ккал.
Компот из сухофруктов - 200 г - 66,97 Ккал.
Хлеб ржано-пшеничный - 49 г - 126 Ккал.
Хлеб пшеничный - 20 г - 42,2 Ккал.

Полдник:

Каша ячневая вязкая - 200 г - 231,2 Ккал.
Пирожок из сдобного теста с повидлом - 70 г - 281,2 Ккал.
Какао с молоком - 200 г - 193,1 Ккал.

Ужин:

Чай с сахаром - 150 г - 26,2 Ккал.
Хлеб пшеничный - 10 г - 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда - 1927
Энергетическая ценность - 1956,7 Ккал.
Стоимость дня: _____
Уточненная стоимость дня _____
Исполнитель: _____