

УТВЕРЖДАЮ
Ио Заведующего  Аношка О.А.
Меню МБДОУ д/с № 52 Ясли
19 июня 2025 г

Завтрак:

Каша пшенная вязкая - 150 г – 216,6 Ккал.
Бутерброд с маслом сливочным -30/5 г – 107,9 Ккал.

Чай с сахаром - 150 г – 26,2 Ккал.

Второй завтрак:

Сок яблочный – 143 г – 44,3 Ккал.

Печенье - 50 г – 208,5 Ккал.

Обед:

Суп картофельный с клецками - 150/50 г – 95,6 Ккал.

Биточки говяжьи - 60 г – 197 Ккал.

Каша гречневая рассыпчатая – 120 г – 161,9 Ккал.

Кисель плодово-ягодный из повидла - 150 г – 97,62 Ккал.

Хлеб ржано-пшеничный – 40 г – 103,6 Ккал.

Хлеб пшеничный -10 г – 21,1 Ккал.

Полдник:

Каша рисовая жидкая – 150 г – 149,88 Ккал.

Кофейный напиток с молоком - 150 г – 141,9 Ккал.

Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Ужин:

Компот их сухофруктов – 150 г – 48,31 Ккал.

Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Итого за день:

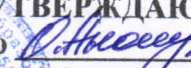
Вес блюда – 1578 г

Энергетическая ценность – 1662,6 Ккал.

Стоимость дня: _____

Уточненная стоимость дня _____

Исполнитель: _____

УТВЕРЖДАЮ
Ио Заведующего  Аношка О.А.
Меню МБДОУ д/с № 52 Сад
19 июня 2025 г

Завтрак:

Каша пшенная вязкая - 200 г – 228,44 Ккал.

Бутерброд с маслом сливочным -31/5 г – 107,9 Ккал.

Чай с сахаром - 200 г – 30 Ккал.

Второй завтрак:

Сок – 150 г – 47 Ккал

Обед:

Суп картофельный с клецками - 200/50 г – 124,3 Ккал.

Бефстроганов из мяса говядины – 50/50 г – 248,26 Ккал.

Каша гречневая рассыпчатая – 150 г – 202,6 Ккал.

Кисель плодово-ягодный из повидла - 200 г – 114,7 Ккал.

Хлеб ржано-пшеничный – 20 г – 42,2 Ккал.

Хлеб пшеничный -49 г – 126 Ккал.

Полдник:

Каша рисовая жидкая – 200 г – 206,85 Ккал.

Кофейный напиток с молоком - 200 г – 182,32 Ккал.

Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Ужин:

Компот их сухофруктов – 150 г – 48,31 Ккал.

Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда – 1925 г

Энергетическая ценность – 1751 Ккал.

Стоимость дня: _____

Уточненная стоимость дня _____

Исполнитель: _____