

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Серяк И.В.
Меню МБДОУ д/с № 52 Ясли
22 июля 2025 г

Завтрак:

Каша пшеничная вязкая – 150 г – 163,8 Ккал.
Бутерброд с маслом сливочным -30/5 г – 107,9 Ккал.
Кофейный напиток с молоком - 150 г – 118,7 Ккал.

Второй завтрак:

Сок яблочный– 130 г – 40,3 Ккал.
Печенье – 50 г – 208,5 Ккал.

Обед:

Борщ с капустой и картофелем - 150 г – 70,64 Ккал.
Птица тушеная из бройлеров цыплят в соусе с овощами – 60/120 г – 257,5 ккал.
Кисель фруктово-ягодный из повидла - 150 г – 97,62 Ккал.
Хлеб ржано-пшеничный –40 г – 103,6 Ккал.
Хлеб пшеничный -10 г – 21,1 Ккал.

Полдник:

Фрикадельки рыбные с томатным соусом – 60/40 г – 112,3 Ккал.
Рис отварной - 120 г – 161,92 Ккал.
Чай с лимоном - 150 г – 28,93 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Ужин:

Компот из сухофруктов – 150 г – 48,3 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда – 1585
Энергетическая ценность – 1588,31 Ккал.
Стоимость дня: _____
Уточненная стоимость дня _____
Исполнитель: _____

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Серяк И.В.
Меню МБДОУ д/с № 52 Сад
22 июля 2025 г

Завтрак:

Каша пшеничная вязкая – 200 г – 208,2 Ккал.
Бутерброд с маслом сливочным -31/5 г – 107,9 Ккал.

Кофейный напиток с молоком - 200 г – 182,32 Ккал.

Второй завтрак:

Сок яблочный – 129 г – 40 Ккал.

Обед:

Борщ с капустой и картофелем - 200 г – 103,87 Ккал.
Птица тушеная из бройлеров цыплят в соусе с овощами – 75/150 г – 324,5 ккал.
Кисель фруктово-ягодный из повидла - 200 г – 97,62 Ккал.

Хлеб ржано-пшеничный –50 г – 126 ккал.
Хлеб пшеничный -18 г – 40,09 Ккал.

Полдник:

Рыба тушеная в томате с овощами – 75/75 г – 318,37 Ккал.
Рис отварной - 150 г – 202,4 ккал.

Чай с лимоном - 200 г – 33,6 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 ккал.

Ужин:

Компот из сухофруктов – 150 г – 48,31 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда – 1928
Энергетическая ценность – 1875,38 Ккал.
Стоимость дня: _____
Уточненная стоимость дня _____
Исполнитель: _____