

УТВЕРЖДАЮ
Ио Заведующего Аношка О.А.
Меню МБДОУ д/с № 52 Ясли
23 июня 2025 г

Завтрак:

Яйцо отварное – 1 шт – 64 Ккал.
Бутерброд с маслом сливочным -30/5 г – 107,9 Ккал.
Чай с лимоном – 150 г – 28,93 Ккал.
Икра кабачковая – 100 г – 32,9 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Второй завтрак:

Сок яблочный – 120 г – 37,2 Ккал.
Печенье – 50 г – 208,5 Ккал.

Обед:

Суп картофельный с бобовыми (горох) - 150 г – 118,1 Ккал.
Биточки говяжьи - 60 г – 197,1 Ккал.
Капуста тушеная – 120 г – 101,6 Ккал.
Компот из сухофруктов - 150 г – 48,31 Ккал.
Хлеб ржано-пшеничный – 40 г – 103,6 Ккал.
Хлеб пшеничный -10 г – 21,1 Ккал.

Полдник:

Пудинг из творога – 120 г – 258,8 Ккал.
Соус молочный сладкий - 50 г - 49,51 Ккал.
Какао с молоком - 150 г – 165 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Ужин:

Кофейный напиток – 150 г – 118,7 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда – 1525
Энергетическая ценность – 1724,55 Ккал.
Стоимость дня: _____
Уточненная стоимость дня _____
Исполнитель: _____

УТВЕРЖДАЮ
Ио Заведующего Аношка О.А.
Меню МБДОУ д/с № 52 Сад
23 июня 2025 г

Завтрак:

Яйцо отварное – 1 шт – 64 Ккал.
Бутерброд с маслом сливочным -32/5 г – 107,9 Ккал.

Чай с лимоном - 200 г – 33,58 Ккал.
Икра кабачковая – 109 г – 36,2 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал

Второй завтрак:

Сок – 133 г – 41,23 Ккал.

Обед:

Суп картофельный с бобовыми (горох) - 200 г – 180,9 Ккал.
Биточки говяжьи - 70 г – 283,07 Ккал.
Капуста тушеная – 150 г – 128 Ккал.
Компот из сухофруктов - 200 г – 67,97 Ккал.
Хлеб ржано-пшеничный – 51 г – 126 Ккал.
Хлеб пшеничный -18 г – 42,2 Ккал.

Полдник:

Пудинг из творога – 150 г – 313,69 Ккал.
Соус молочный сладкий - 50 г – 49,51 Ккал.
Какао с молоком - 200 г – 193,1 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Ужин:

Кофейный напиток – 150 г – 118,7 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда – 1788
Энергетическая ценность – 1849,35 Ккал.
Стоимость дня: _____
Уточненная стоимость дня _____
Исполнитель: _____