

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Серяк И.В.

Меню МБДОУ д/с № 52 Ясли

27 июня 2025 г

Завтрак:

Омлет натуральный – 80 г – 159,8 Ккал.
Бутерброд с маслом сливочным -30/5 г – 107,9 Ккал.
Горошек зеленый – 60 г – 19,74 Ккал.
Чай с лимоном - 150 г – 28,93 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Второй завтрак:

Сок яблочный–133 г – 41,2 Ккал.
Печенье – 50 г – 208,5 Ккал.

Обед:

Борщ с капустой и картофелем – 150 г – 70,64 Ккал.
Котлета из мяса говядины – 60 г – 165,76 Ккал.
Пюре картофельное – 120 г – 116,9 Ккал.
Соус красный основной – 30 г – 12,5 Ккал.
Компот из сухофруктов - 150 г – 48,31 Ккал.
Хлеб ржано-пшеничный –40 г – 103,6 Ккал.
Хлеб пшеничный -10 г – 21,1 Ккал.

Полдник:

Каша гречневая вязкая – 150 г – 163,08 Ккал.
Ватрушка с повидлом – 80 г – 352,92 Ккал.
Кофейный напиток с молоком - 150 г – 141,9 Ккал.

Ужин:

Чай с сахаром – 150 г – 26,23 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда – 1618 г
Энергетическая ценность – 1831,21 Ккал.
Стоимость дня: _____
Уточненная стоимость дня _____
Исполнитель: _____

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Серяк И.В.

Меню МБДОУ д/с № 52 Сад

27 июня 2025 г

Завтрак:

Омлет натуральный – 100 г – 200,02 Ккал
Бутерброд с маслом сливочным -30/5 г – 107,9 Ккал.
Горошек зеленый – 60 г – 19,74 Ккал.
Чай с лимоном - 200 г – 33,58 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Второй завтрак:

Сок яблочный – 150 г – 47 Ккал.

Обед:

Борщ с капустой и картофелем – 200 г – 103,87 Ккал.
АЗУ из мяса говядины – 50/150 г – 238,64 Ккал.
Компот из сухофруктов - 200 г – 69,97 Ккал.
Хлеб ржано-пшеничный - 52 г – 131 Ккал.
Хлеб пшеничный - 19 г – 40,09 Ккал.

Полдник:

Каша гречневая вязкая – 200 г – 203,75 Ккал.
Ватрушка с повидлом – 80 г – 352,92 Ккал.
Кофейный напиток с молоком - 200 г - 182,32 Ккал.

Ужин:

Чай с сахаром – 150 г – 26,23 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда – 1866 г
Энергетическая ценность – 1799,23 Ккал.
Стоимость дня: _____
Уточненная стоимость дня _____
Исполнитель: _____