

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий \_\_\_\_\_ Серяк И.В.,  
Меню МБДОУ д/с № 52 Ясли  
30 июня 2025 г

**Завтрак:**

Макароны отварные с маслом сливочным – 150 г – 188,32 Ккал.

Бутерброд с маслом сливочным -30/5 г – 107,9 Ккал.

Чай с лимоном - 150 г – 28,93 Ккал.

**Второй завтрак:**

Сок яблочный – 148 г – 47 Ккал.

**Обед:**

Борщ с капустой и картофелем – 150 г – 70,64 Ккал.

Тефтели – 60 г – 146,27 Ккал.

Пюре картофельное – 120 г – 116,9 Ккал.

Соус красный основной – 30 г – 12,5 Ккал.

Компот из сухофруктов - 150 г – 48,31 Ккал.

Хлеб ржано-пшеничный – 40 г – 103,6 Ккал.

Хлеб пшеничный -10 г – 21,1 Ккал.

**Полдник:**

Сырники из творога – 120 г – 259,4 ккал.

Соус молочный сладкий – 50 г – 49,5 Ккал.

Кофейный напиток с молоком - 150 г – 141,9 Ккал.

Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

**Ужин:**

Чай с сахаром – 150 г – 26,2 Ккал.

Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

**Итого за день:**

Вес блюда – 1533 г

Энергетическая ценность – 1410,67 Ккал.

Стоимость дня: \_\_\_\_\_

Уточненная стоимость дня \_\_\_\_\_

Исполнитель: \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий \_\_\_\_\_ Серяк И.В.  
Меню МБДОУ д/с № 52 Сад  
30 июня 2025 г

**Завтрак:**

Макароны отварные с маслом сливочным – 170 г – 209,66 Ккал.

Бутерброд с маслом сливочным -31/5 г – 107,9 Ккал.

Чай с лимоном - 200 г – 33,58 Ккал.

**Второй завтрак:**

Сок – 150 г – 47 Ккал.

**Обед:**

Борщ с капустой и картофелем – 200 г – 103,87 Ккал.

Тефтели – 70 г – 181,78 Ккал.

Пюре картофельное – 150 г – 157,43 Ккал.

Соус красный основной – 50 г – 21,63 Ккал.

Компот из сухофруктов - 200 г – 69,97 Ккал.

Хлеб ржано-пшеничный – 49 г – 123,48 Ккал.

Хлеб пшеничный -21 г - 44,31 Ккал.

**Полдник:**

Сырники из творога – 150 г – 342,52 Ккал.

Соус молочный сладкий – 50 г – 49,5 Ккал.

Кофейный напиток с молоком - 200 г – 182,32 Ккал.

Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

**Ужин:**

Чай с сахаром – 150 г – 26,2 Ккал.

Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

**Итого за день:**

Вес блюда – 1866 г

Энергетическая ценность – 1743,35 Ккал.

Стоимость дня: \_\_\_\_\_

Уточненная стоимость дня \_\_\_\_\_

Исполнитель: \_\_\_\_\_