

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Серяк И.В.

Меню МБДОУ д/с № 52 Ясли

09 июля 2025 г**Завтрак:**

Каша кукурузная жидкая – 150 г – 163,08 Ккал.

Бутерброд с маслом сливочным -30/5 г – 107,9 Ккал.

Чай с лимоном - 150 г – 28,93 Ккал.

Второй завтрак:

Сок яблочный – 133 г – 41,23 Ккал.

Печенье – 50 г - 208,5 Ккал.

Обед:

Суп картофельный с

макаронными изделиями -150 г – 74,5 ккал.

Котлеты рубленые из бройлеров цыплят – 60 г – 159,56 Ккал.

Икра свекольная – 120 г – 69,9 Ккал.

Компот их сухофруктов - 150 г – 48,31 ккал.

Хлеб ржано-пшеничный –40 г – 103,6 ккал.

Хлеб пшеничный -10 г – 21,1 ккал.

Полдник:

Вареники ленивые со сметаной, сливочным

маслом – 120/10/3 г – 270,31 Ккал.

Кофейный напиток с молоком - 150 г – 141,9 Ккал.

Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 ккал.

Ужин:

Чай с сахаром – 150 г – 26,23 Ккал.

Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда –1501

Энергетическая ценность – 1507,25 Ккал.

Стоимость дня: _____

Уточненная стоимость дня _____

Исполнитель: _____

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Серяк И.В.

Меню МБДОУ д/с № 52 Сад

09 июля 2025 г**Завтрак:**

Каша кукурузная жидкая – 200 г – 206,7 Ккал.

Бутерброд с маслом сливочным -30/5 г – 107,9 Ккал.

Чай с лимоном - 200 г – 33,58 Ккал.

Второй завтрак:

Сок яблочный – 151 г – 46,81 Ккал.

Обед:

Суп картофельный с

макаронными изделиями - 200 г – 99,4 ккал.

Котлеты рубленые из бройлеров цыплят – 70 г – 189,68 ккал.

Икра свекольная – 150 г – 90,5 Ккал.

Компот их сухофруктов - 200 г – 69,97 – Ккал.

Хлеб ржано-пшеничный –48 г – 121 Ккал.

Хлеб пшеничный - 20 г – 42,2 ккал.

Полдник:

Вареники ленивые со сметаной, сливочным

маслом – 150/21/5 г – 319,64 Ккал.

Кофейный напиток с молоком - 200 г – 182,32 Ккал.

Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Ужин:

Чай с сахаром – 150 г – 26,23 Ккал.

Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда – 1820

Энергетическая ценность – 1578,13 Ккал.

Стоимость дня: _____

Уточненная стоимость дня _____

Исполнитель: _____