

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Серяк И.В.
Меню МБДОУ д/с № 52 Ясли
03 июля 2025 г.

Завтрак:

Каша пшениная вязкая - 150 г – 216,6 Ккал.
Бутерброд с маслом сливочным -30/5 г – 107,9 Ккал.
Чай с сахаром - 150 г – 26,2 Ккал.

Второй завтрак:

Сок яблочный – 148 г – 45,9 Ккал.
Печенье - 50 г – 208,5 Ккал.

Обед:

Суп картофельный с клецками - 150/50 г – 95,6 Ккал.
Биточки говяжьи - 60 г – 197 Ккал.
Каша гречневая рассыпчатая – 120 г – 161,9 Ккал.
Кисель плодово-ягодный из повидла - 150 г – 97,62 Ккал.
Хлеб ржано-пшеничный – 40 г – 103,6 Ккал.
Хлеб пшеничный -10 г – 21,1 Ккал.

Полдник:

Каша рисовая жидкая – 150 г – 149,88 Ккал.
Кофейный напиток с молоком - 150 г – 141,9 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Ужин:

Компот их сухофруктов – 150 г – 48,31 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда – 1583 г
Энергетическая ценность – 1664,2 Ккал.
Стоимость дня: _____
Уточненная стоимость дня _____
Исполнитель: _____

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Серяк И.В.
Меню МБДОУ д/с № 52 Сад
03 июля 2025 г.

Завтрак:

Каша пшениная вязкая - 200 г – 228,44 Ккал.
Бутерброд с маслом сливочным -31/5 г – 107,9 Ккал.
Чай с сахаром - 200 г – 30 Ккал.

Второй завтрак:

Сок – 150 г – 47 Ккал

Обед:

Суп картофельный с клецками - 200/50 г – 124,3 Ккал.
Бефстроганов из мяса говядины – 50/50 г – 248,26 Ккал.
Каша гречневая рассыпчатая – 150 г – 202,6 Ккал.
Кисель плодово-ягодный из повидла - 200 г – 114,7 Ккал.
Хлеб ржано-пшеничный – 20 г – 42,2 Ккал.
Хлеб пшеничный -49 г – 126 Ккал.

Полдник:

Каша рисовая жидкая – 200 г – 206,85 Ккал.
Кофейный напиток с молоком - 200 г – 182,32 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Ужин:

Компот их сухофруктов – 150 г – 48,31 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда – 1925 г
Энергетическая ценность – 1751,08 Ккал.
Стоимость дня: _____
Уточненная стоимость дня _____
Исполнитель: _____