

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Серяк И.В.  
Меню МБДОУ д/с № 52 Ясли  
04 июля 2025 г.

**Завтрак:**

Суп молочный с макаронными изделиями - 150 г - 129,2 Ккал.

Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» - 30/5 г - 107,9 Ккал.

Какао с молоком - 150 г - 165 Ккал.

**Второй завтрак:**

Сок яблочный - 143 г - 44,33 Ккал.

Печенье - 41 г - 164 Ккал.

**Обед:**

Рассольник «Петербургский» - 150 г - 90 Ккал.

Зразы рубленые из мяса говядины с яйцом - 60 г - 155,72 Ккал.

Свекла тушеная - 120 г - 72,9 Ккал.

Компот из сухофруктов - 150 г - 48,31 Ккал.

Хлеб ржано-пшеничный - 40 г - 103,6 Ккал.

Хлеб пшеничный - 10 г - 21,1 Ккал.

**Полдник:**

Печень говяжья тушеная в соусе сметанном с луком - 50/30 г - 171,73 Ккал.

Пюре картофельное - 120 г - 116,9 Ккал.

Чай с лимоном - 150 г - 28,93 Ккал.

Хлеб пшеничный - 10 г - 21,1 ккал.

**Ужин:**

Кофейный напиток - 150 г - 118,7 Ккал.

Хлеб пшеничный - 10 г - 21,1 Ккал.

**Итого за день:**

Вес блюда - 1569

Энергетическая ценность - 1580,52 Ккал.

Стоимость дня: \_\_\_\_\_

Уточненная стоимость дня \_\_\_\_\_

Исполнитель: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Серяк И.В.  
Меню МБДОУ д/с № 52 Сад  
04 июля 2025 г.

**Завтрак:**

Суп молочный с макаронными изделиями - 200 г - 171,02 Ккал.

Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» - 31/5 г - 107,9 Ккал.

Какао с молоком - 200 г - 193,1 Ккал.

**Второй завтрак:**

Сок - 150 г - 47 Ккал.

**Обед:**

Рассольник «Петербургский» - 200 г - 138,9 ккал.

Зразы рубленые из мяса говядины с яйцом - 75 г - 191,96 Ккал.

Свекла тушеная - 150 г - 90,27 Ккал.

Компот из сухофруктов - 200 г - 69,97 Ккал.

Хлеб ржано-пшеничный - 49 г - 123,48 Ккал.

Хлеб пшеничный - 22 г - 46,42 Ккал.

**Полдник:**

Печень говяжья тушеная в соусе сметанном с луком - 50/30 г - 171,73 Ккал.

Пюре картофельное - 150 г - 157,43 Ккал.

Чай с лимоном - 200 г - 33,58 ккал.

Хлеб пшеничный - 10 г - 21,1 Ккал.

**Ужин:**

Кофейный напиток - 150 г - 118,7 Ккал.

Хлеб пшеничный - 10 г - 21,1 Ккал.

**Итого за день:**

Вес блюда - 1882

Энергетическая ценность - 1703,66 Ккал.

Стоимость дня: \_\_\_\_\_

Уточненная стоимость дня \_\_\_\_\_

Исполнитель: \_\_\_\_\_