

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Серяк И.В.
Меню МБДОУ д/с № 52 Ясли
10 июля 2025 г.

Завтрак:

Каша геркулесовая жидкая – 150 г – 163,08 Ккал.
Бутерброд с маслом сливочным -30/5 г – 107,9 Ккал.

Какао с молоком - 150 г – 165 Ккал.

Второй завтрак:

Сок яблочный – 133 г – 41,23 Ккал.

Печенье – 50 г – 208,5 Ккал.

Обед:

Суп картофельный с бобовыми (горох) – 150 г – 118,1 Ккал.

Печень говяжья тушеная в соусе сметанном с луком – 50/30 г – 171,73 Ккал.

Пюре картофельное – 120 г – 116,9 Ккал.

Кисель ягодно-фруктовый из повидла - 150 г – 97,62 Ккал.

Хлеб ржано-пшеничный – 40 г – 103,6 Ккал.

Хлеб пшеничный -10 г – 21,1 Ккал.

Полдник:

Каша рисовая жидкая – 150 г – 149,88 Ккал.

Чай с лимоном - 150 г - 28,93 Ккал.

Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Ужин:

Компот из сухофруктов – 150 г – 48,31 Ккал.

Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда – 1538 г

Энергетическая ценность – 1558,08 Ккал.

Стоимость дня: _____

Уточненная стоимость дня _____

Исполнитель: _____

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Серяк И.В.
Меню МБДОУ д/с № 52 Сад
10 июля 2025 г.

Завтрак:

Каша геркулесовая жидкая – 200 г – 208,2 Ккал.
Бутерброд с маслом сливочным -31/5 г – 107,9 Ккал.

Какао с молоком – 200 г – 165 Ккал.

Второй завтрак:

Сок яблочный – 155 г – 48,05 Ккал.

Обед:

Суп картофельный с бобовыми (горох) – 200 г – 114,7 Ккал.

Печень говяжья тушеная в соусе сметанном с луком – 50/30 г – 171,73 Ккал.

Пюре картофельное – 150 г – 157,43 Ккал.

Кисель ягодно-фруктовый из повидла - 200 г – 108,84 Ккал.

Хлеб ржано-пшеничный – 49 г – 123,48 Ккал.

Хлеб пшеничный -22 г - 46,42 Ккал.

Полдник:

Каша рисовая жидкая – 200 г – 206,85 Ккал.

Чай с лимоном - 200 г – 33,6 Ккал.

Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Ужин:

Компот из сухофруктов – 150 г – 48,31 Ккал.

Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда – 1862

Энергетическая ценность – 1582,71 Ккал.

Стоимость дня: _____

Уточненная стоимость дня _____

Исполнитель: _____