

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Серяк И.В.
Меню МБДОУ д/с № 52 Ясли
18 июля 2025 г

Завтрак:

Суп молочный с макаронными изделиями - 150 г - 129,2 Ккал.

Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» - 30/5 г - 107,9 Ккал.

Какао с молоком - 150 г - 165 Ккал.

Второй завтрак:

Сок яблочный - 120 г - 37,2 Ккал.

Печенье - 50 г - 208,5 Ккал.

Обед:

Рассольник «Петербургский» - 150 г - 90 Ккал.

Зразы рубленые из мяса говядины с яйцом - 60 г - 155,72 Ккал.

Свекла тушеная - 120 г - 72,9 Ккал.

Компот из сухофруктов - 150 г - 48,31 Ккал.

Хлеб ржано-пшеничный - 40 г - 103,6 Ккал.

Хлеб пшеничный - 10 г - 21,1 Ккал.

Полдник:

Печень говяжья тушеная в соусе сметанном с луком - 50/30 г - 171,73 Ккал.

Пюре картофельное - 120 г - 116,9 Ккал.

Чай с лимоном - 150 г - 28,93 Ккал.

Хлеб пшеничный - 10 г - 21,1 ккал.

Ужин:

Кофейный напиток - 150 г - 118,7 Ккал.

Хлеб пшеничный - 10 г - 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда - 1555

Энергетическая ценность - 1617,89 Ккал.

Стоимость дня: _____

Уточненная стоимость дня _____

Исполнитель: _____

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Серяк И.В.
Меню МБДОУ д/с № 52 Сал
18 июля 2025 г

Завтрак:

Суп молочный с макаронными изделиями - 200 г - 171,02 Ккал.

Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» - 32/5 г - 107,9 Ккал.

Какао с молоком - 200 г - 193,1 Ккал.

Второй завтрак:

Сок - 133 г - 41,23 Ккал.

Обед:

Рассольник «Петербургский» - 200 г - 138,9 ккал.

Зразы рубленые из мяса говядины с яйцом - 75 г - 191,96 Ккал.

Свекла тушеная - 150 г - 90,27 Ккал.

Компот из сухофруктов - 200 г - 69,97 Ккал.

Хлеб ржано-пшеничный - 51 г - 128,52 Ккал.

Хлеб пшеничный - 17 г - 35,7 Ккал.

Полдник:

Печень говяжья тушеная в соусе сметанном с луком - 50/30 г - 171,73 Ккал.

Пюре картофельное - 150 г - 157,43 Ккал.

Чай с лимоном - 200 г - 33,58 ккал.

Хлеб пшеничный - 10 г - 21,1 Ккал.

Ужин:

Кофейный напиток - 150 г - 118,7 Ккал.

Хлеб пшеничный - 10 г - 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда - 1863

Энергетическая ценность - 1692,21 Ккал.

Стоимость дня: _____

Уточненная стоимость дня _____

Исполнитель: _____