

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Серяк И.В.
Меню МБДОУ д/с № 52 Ясли
18 июля 2025 г.

Завтрак:

Суп молочный с макаронными изделиями - 150 г – 129,2 Ккал.

Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» - 30/5 г – 107,9 Ккал.

Какао с молоком - 150 г – 165 Ккал.

Второй завтрак:

Сок яблочный - 120 г – 37,2 Ккал.

Печенье – 50 г – 208,5 Ккал.

Обед:

Рассольник «Петербургский» - 150 г – 90 Ккал.

Зразы рубленые из мяса говядины с яйцом - 60 г – 155,72 Ккал.

Свекла тушеная – 120 г – 72,9 Ккал.

Компот из сухофруктов - 150 г – 48,31 Ккал.

Хлеб ржано-пшеничный – 40 г – 103,6 Ккал.

Хлеб пшеничный - 10 г – 21,1 Ккал.

Полдник:

Печень говяжья тушеная в соусе сметанном с луком – 50/30 г – 171,73 Ккал.

Пюре картофельное - 120 г – 116,9 Ккал.

Чай с лимоном - 150 г – 28,93 Ккал.

Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 ккал.

Ужин:

Кофейный напиток – 150 г – 118,7 Ккал.

Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда – 1555

Энергетическая ценность – 1617,89 Ккал.

Стоимость дня: _____

Уточненная стоимость дня _____

Исполнитель: _____

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Серяк И.В.
Меню МБДОУ д/с № 52 Сад
18 июля 2025 г.

Завтрак:

Суп молочный с макаронными изделиями - 200 г – 171,02 Ккал.

Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» - 32/5 г – 107,9 Ккал.

Какао с молоком - 200 г – 193,1 Ккал.

Второй завтрак:

Сок – 133 г – 41,23 Ккал.

Обед:

Рассольник «Петербургский» - 200 г – 138,9 ккал.

Зразы рубленые из мяса говядины с яйцом - 75 г – 191,96 Ккал.

Свекла тушеная – 150 г - 90,27 Ккал.

Компот из сухофруктов - 200 г – 69,97 Ккал.

Хлеб ржано-пшеничный – 51 г – 128,52 Ккал.

Хлеб пшеничный - 17 г – 35,7 Ккал.

Полдник:

Печень говяжья тушеная в соусе сметанном с луком – 50/30 г – 171,73 Ккал.

Пюре картофельное - 150 г – 157,43 Ккал.

Чай с лимоном - 200 г – 33,58 ккал.

Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Ужин:

Кофейный напиток – 150 г – 118,7 Ккал.

Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда – 1863

Энергетическая ценность – 1692,21 Ккал.

Стоимость дня: _____

Уточненная стоимость дня _____

Исполнитель: _____