

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Серяк И.В.

Меню МБДОУ д/с № 52 Ясли

25 июля 2025 г

Завтрак:

Омлет натуральный – 80 г – 159,8 Ккал.
Бутерброд с маслом сливочным – 30/5 г – 107,9 Ккал.
Горошек зеленый – 60 г – 19,74 Ккал.
Чай с лимоном – 150 г – 28,93 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Второй завтрак:

Сок яблочный – 200 г – 62 Ккал.

Обед:

Борщ с капустой и картофелем – 150 г – 70,64 Ккал.
Котлета из мяса говядины – 60 г – 165,76 Ккал.
Пюре картофельное – 120 г – 116,9 Ккал.
Соус красный основной – 30 г – 12,5 Ккал.
Компот из сухофруктов – 150 г – 48,31 Ккал.
Хлеб ржано-пшеничный – 40 г – 103,6 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Полдник:

Каша гречневая вязкая – 150 г – 163,08 Ккал.
Ватрушка с повидлом – 80 г – 352,92 Ккал.
Кофейный напиток с молоком – 150 г – 141,9 Ккал.

Ужин:

Чай с сахаром – 150 г – 26,23 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда – 1635 г
Энергетическая ценность – 1643,51 Ккал.
Стоимость дня: _____
Уточненная стоимость дня _____
Исполнитель: _____

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Серяк И.В.

Меню МБДОУ д/с № 52 Сад

25 июля 2025 г

Завтрак:

Омлет натуральный – 100 г – 200,02 Ккал
Бутерброд с маслом сливочным – 30/5 г – 107,9 Ккал.
Горошек зеленый – 60 г – 19,74 Ккал.
Чай с лимоном – 200 г – 33,58 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Второй завтрак:

Сок яблочный – 141 г – 43,71 Ккал.

Обед:

Борщ с капустой и картофелем – 200 г – 103,87 Ккал.
АЗУ из мяса говядины – 50/150 г – 238,64 Ккал.
Компот из сухофруктов – 200 г – 69,97 Ккал.
Хлеб ржано-пшеничный – 49 г – 123,48 Ккал.
Хлеб пшеничный – 21 г – 44,31 Ккал.

Полдник:

Каша гречневая вязкая – 200 г – 203,75 Ккал.
Ватрушка с повидлом – 80 г – 352,92 Ккал.
Кофейный напиток с молоком – 200 г – 182,32 Ккал.

Ужин:

Чай с сахаром – 150 г – 26,23 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда – 1856 г
Энергетическая ценность – 1792,64 Ккал.
Стоимость дня: _____
Уточненная стоимость дня _____
Исполнитель: _____