

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Серяк И.В.
Меню МБДОУ д/с № 52 Ясли
28 июля 2025 г

Завтрак:

Макароны отварные с маслом сливочным – 150 г – 188,32 Ккал.
Бутерброд с маслом сливочным -30/5 г – 107,9 Ккал.
Чай с лимоном - 150 г – 28,93 Ккал.

Второй завтрак:

Сок яблочный – 120 г – 37,2 Ккал.
Печенье – 50 г – 208,5 Ккал.

Обед:

Борщ с капустой и картофелем – 150 г – 70,64 Ккал.
Тефтели – 60 г – 146,27 Ккал.
Пюре картофельное – 120 г – 116,9 Ккал.
Соус красный основной – 30 г – 12,5 Ккал.
Компот из сухофруктов - 150 г – 48,31 Ккал.
Хлеб ржано-пшеничный – 40 г – 103,6 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Полдник:

Сырники из творога – 120 г – 259,4 ккал.
Соус молочный сладкий – 50 г – 49,5 Ккал.
Кофейный напиток с молоком - 150 г – 141,9 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Ужин:

Чай с сахаром – 150 г – 26,2 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда – 1555 г
Энергетическая ценность – 1609,37 Ккал.
Стоимость дня: _____
Уточненная стоимость дня _____
Исполнитель: _____

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Серяк И.В.
Меню МБДОУ д/с № 52 Сад
28 июля 2025 г

Завтрак:

Макароны отварные с маслом сливочным – 170 г – 209,66 Ккал.
Бутерброд с маслом сливочным -30/5 г – 107,9 Ккал.
Чай с лимоном - 200 г – 33,58 Ккал.

Второй завтрак:

Сок – 141 г – 43,71 Ккал.

Обед:

Борщ с капустой и картофелем – 200 г – 103,87 Ккал.
Тефтели – 70 г – 181,78 Ккал.
Пюре картофельное – 150 г – 157,43 Ккал.
Соус красный основной – 50 г – 21,63 Ккал.
Компот из сухофруктов - 200 г – 69,97 Ккал.
Хлеб ржано-пшеничный – 49 г – 123,48 Ккал.
Хлеб пшеничный -23 г - 48,53 Ккал.

Полдник:

Сырники из творога – 150 г – 342,52 Ккал.
Соус молочный сладкий – 50 г – 49,5 Ккал.
Кофейный напиток с молоком - 200 г – 182,32 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Ужин:

Чай с сахаром – 150 г – 26,2 Ккал.
Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда – 1858 г
Энергетическая ценность – 1744,28 Ккал.
Стоимость дня: _____
Уточненная стоимость дня _____
Исполнитель: _____