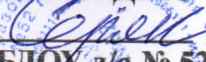


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  Серяк И.В.

Меню МБДОУ д/с № 52 Ясли

29 июля 2025 г.

Завтрак:

Каша манная жидкая – 150 г – 173,4 Ккал.

Бутерброд с маслом сливочным -30/5 г – 107,9 Ккал.

Какао с молоком - 150 г – 165 Ккал.

Второй завтрак:

Сок яблочный – 120 г – 37,2 Ккал.

Печенье – 36 г – 150,12 Ккал.

Обед:

Суп картофельный с бобовыми (горох) – 150 г – 118,1 Ккал.

Шницель говяжий – 60 г – 162,8 Ккал.

Рис отварной – 120 г – 161,9 Ккал.

Огурец свежий – 30 г – 4,5 Ккал.

Соус красный основной – 30 г – 12,5 Ккал.

Кисель из повидла - 150 г – 97,62 Ккал.

Хлеб ржано-пшеничный – 40 г – 103,6 Ккал.

Хлеб пшеничный -10 г – 21,1 Ккал.

Полдник:

Шницель рыбный натуральный – 60 г – 126,1 Ккал.

Капуста тушеная – 120 г – 101,6 Ккал.

Чай с лимоном - 150 г – 28,93 Ккал.

Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Ужин:

Компот из сухофруктов – 150 г – 48,31 Ккал.

Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда – 1581

Энергетическая ценность – 1662,88 Ккал

Стоимость дня: _____

Уточненная стоимость дня _____

Исполнитель: _____

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  Серяк И.В.

Меню МБДОУ д/с № 52 Сад

29 июля 2025 г.

Завтрак:

Каша манная жидкая – 200 г – 206,9 Ккал.

Бутерброд с маслом сливочным -28/5 г – 107,9 Ккал.

Какао с молоком - 200 г – 193,1 Ккал.

Второй завтрак:

Сок яблочный – 133 г – 41,23 Ккал.

Обед:

Суп картофельный с бобовыми (горох) – 200 г – 180,9 Ккал.

Плов из говядины – 50/150 г – 363,3 Ккал.

Огурец свежий – 30 г – 4,5 Ккал.

Кисель из повидла - 200 г – 114,7 Ккал.

Хлеб ржано-пшеничный – 51 г – 128,52 Ккал.

Хлеб пшеничный -19 г – 40,09 Ккал.

Полдник:

Шницель рыбный натуральный – 70 г – 149,43 Ккал.

Капуста тушеная – 150 г – 144,8 Ккал.

Чай с лимоном - 200 г – 33,58 Ккал.

Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Ужин:

Компот из сухофруктов – 150 г – 48,31 Ккал.

Хлеб пшеничный – 10 г – 21,1 Ккал.

Итого за день:

Вес блюда – 1856

Энергетическая ценность – 1799,46 Ккал.

Стоимость дня: _____

Уточненная стоимость дня _____

Исполнитель: _____